

Tillsammans är vi starka!

FURUBODA 

Starkare

Starkare är projektet för dig som funderar över framtiden och som känner att du vill ha stöttning på vägen dit. I projektet får du möjlighet att upptäcka dina styrkor, identifiera dina utmaningar och få hjälp med att hitta DIN väg fram.

Aktiviteter>> Du får en mentor som finns med som stöd under hela processen. Tillsammans planerar ni hur innehållet i projektet ska se ut för dig. Aktiviteterna kan vara:

- -Vägledning i grupp och individuellt
- -Vardagsbalans och hälsa
- -Självkännedom/personlig utveckling
- -Studiebesök på arbetsplatser eller utbildningar
- -Studieförberedelse och skuggning i studier
- -Kunskap om arbetsmarknad och utbildning
- -Arbetsträning/praktik
- -Samtal med din mentor



Kontakt

Josefin Sandahl,
Projektansvarig
073-941 46 18
josefin.sandahl@furuboda.se

Vi arbetar utifrån folkhögskolepedagogik, MI (motiverande samtal) och *Supported Education* i en uppmuntrande och välkomnande miljö.

Vem kan delta? Du som är mellan 18-39 år med försörjningsstöd eller aktivitetsersättning.

Hur gör jag? Prata med din handläggare så bokar vi in ett studiebesök för att prata om vad *Starkare* kan göra för dig. När du sedan bestämt dig planerar vi din start.

Projektet finansieras av Europeiska Socialfonden (ESF) och är ett samarbete med Malmö Stad och Försäkringskassan.



Furuboda folkhögskola Malmö
Adress Fagerstagatan 1B, 214 44 Malmö • Telefon 040-644 65 00
E-post malmö@furuboda.se • Hemsida www.furuboda.org
Plusgiro 900594-3 • Swish 900 59 43

